



แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

ชื่อกิจกรรม/โครงการ สวดมนต์ ทำสมาธิ และแผ่เมตตา

ประเภทกิจกรรม ☐ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ☐ กิจกรรมทักษะชีวิต ☐ กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น
☐ กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี ☒ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมลักษณะกิจกรรม/โครงการ ☒ ต่อเนื่อง ☐ ใหม่

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ฝึกวินัย สมาธิ และความอดทน
- ๑.๒ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ช่วยบำบัดความเครียด จิตใจสงบ
- ๑.๓ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้นอนหลับสบายและง่ายขึ้น
- ๑.๔ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้มีสติ เข้าใจตัวเองมากขึ้น

๒. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชน จำนวน ๓๗ คน

๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๒.๓๐ ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม ๔๐ ชั่วโมง

เริ่มวันที่ ๑ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ สิ้นสุดวันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

- ๔.๑ ผู้สอนบรรยายให้ความรู้และความหมายเกี่ยว สวดมนต์ ทำสมาธิ และแผ่เมตตา
- ๔.๒ เด็กและเยาวชนปฏิบัติเพื่อประเมินความรู้

๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	เด็กและเยาวชนมีความรู้เกี่ยวกับ สวดมนต์ ความหมายของบทสวดมนต์ และสามารถจำบทสวดมนต์ได้	สังเกตพฤติกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม	แบบฝึก	การวัดผลจากการทำกิจกรรม พอใช้: ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ ดี: ร้อยละ ๕๐ - ๗๙ ดีมาก: ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป

๖. งบประมาณที่ใช้ ☒ ไม่ใช้งบประมาณ ☐ ใช้งบประมาณ จำนวนบาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กและเยาวชน มีสุขภาพที่ดีและมีร่างกายที่แข็งแรง

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

นายวิฑูรย์ ขาโหล่ง

(นักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพชำนาญการ)

ผู้เสนอกิจกรรม

นายธิตินันท์ ร่มเนตร

(ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ บ้านมูทิตา)

ผู้เห็นชอบกิจกรรม

นางกัญญาภัทร สุทธิบุรณ์

(ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ บ้านมูทิตา)